

Темы рефератов по физической культуре на март 2020г.

1. Комплекс упражнений для развития мышц брюшного пресса.
2. Правила игры у сетки в волейболе.
3. Правила игры в трехсекундной зоне в баскетболе.
4. Силовой комплекс с гантелями для укрепления мышц ног.